

# スポーツクラブ21長尾



年代・性別にかかわらず、地域のだれでもが気軽に参加できる身近なスポーツクラブです。  
会員相互の親睦をはかり、社会の秩序やマナーを学び地域社会での連携と明るく豊かな生活の実現に役立つことを目的としています。



体育館

## カローリング



運動場

## グラウンドゴルフ



### 12月3日(土) 9:30~11:30

持ち物：会員証・飲み物・タオル・上靴など

●活動予定は変更される場合があります

●警報発令時は中止です

## スポーツクラブ21長尾に遊びにきませんか？ 1回200円(親子)で参加できます

### ★パソコン教室

日時：毎月第2・3・4月曜日 10時~12時

場所：中筋山手自治会館 2階

会費：教材費込 3,000円/月 パソコン持参



初心者も経験者も大歓迎！

### ★ランニングサークル「チームダック」

日時：毎週日曜日 集合：8時

場所：長尾中学校北門前

→天神川→昆陽池→長中

ウォーキングOK！

自分のペースで楽しく走りませんか？



### 1月の活動予定

1月21日(土)  
9:30~11:30  
スポーツ吹き矢  
バドミントン



### 年会費(10月~半額)

|          |                 |
|----------|-----------------|
| 大人会員     | 1,200円          |
| 小・中・高生会員 | 600円            |
| 幼児会員     | 無料              |
| ファミリー会員  | ・大人2名の場合 2,500円 |
|          | ・大人1名の場合 1,500円 |

※子どもの人数に制限はありません

\*入会されますと会員証を発行いたします

\*各教室・活動についてのお問い合わせは下記まで

問合せ先：0797-80-0533 (高井)